



Hilstad Idrettslag

Hommelstødilten - 6. oktober 2011

Jenter 0-14 3 km

Thea Merete Saus	Sømna IL	19:27
Ragnhild Drevland	Hilstad IL	21:05
Anna Stokke	Hilstad IL	21:05

Gutter 0-14 3 km

Espen Øverås	Hilstad IL	15:35
Karl Jonas Vangstad	Hilstad IL	16:37
Erlend Kvalfors	Hilstad IL	19:05

Gutter 15-19 3 km

Mathias Rene Lien	Hilstad IL	22:06
-------------------	------------	-------

Damer 20-49 3 km

Gunn Rørmark	Sømna IL	19:10
--------------	----------	-------

Herrer 20-49 3 km

Gunnar Morten Saus	Sømna IL	19:29
--------------------	----------	-------

Herrer 50+ 3 km

Birger Storvik	Tjalg IL	19:16
----------------	----------	-------

Damer 20-49 6 km

Torill Olsen	Tjalg IL	27:11
Ingrid Stokke	Hilstad IL	29:03
Ingeborg Lorentsen	Visto IL	30:08
	Brønnøy	
Tove Karin Solli	Sykkkelklubb	30:24
Ingrid Lande		31:02

Herrer 20-49 6 km

Mikal Bønå	Visto IL	20:35
Bjørn Arve Bønå	Visto IL	20:57
Kjell Vidar Nordheim	Hitra FIK	21:10
Lasse Skarpengland	Visto IL	22:34
Arild Hansten	Tjalg IL	23:54
Einar John Lande	Hilstad IL	25:22
Roy Rørmark	Sømna IL	25:46
Bjørn Grøva		27:05

Damer 50+ 6 km

Ragnhild Solli	Sømna IL	26:16
Eli Lyngøy Torgnes		31:52
Rita Nilsen		35:24

Herrer 50+ 6 km

Arnfinn Torgnes	Torsdagsklubben	25:22
Steinar Horn	Torsdagsklubben	25:27
Ernst Fjeldstad	Sømna IL	27:33
Atle Sommervik		29:08

Trimklasse

Solgunn Arnes
Ragnvald Seim
Judith Arnesen
John Drevland
Brynhild Larsen
Svein Lillefjell
Hermod Sund
Arnold Reinfjord
Marie Solli
Paul Solli
Kjell Hansen