

Jenter 11-14 år – 3km

Åse Vik Larsen	hattfjelldal IL	19:05
Stina Gåsø	Heimdal Ski	20:28

Gutter 11-14 år – 3km

Andreas Leander Olsen	Sømna IL	16:16
Emilian Flostrand	Sømna IL	17:21
Cornelius Grøtheim Olsen	Tjalg IL	18:52
Conrad Grøtheim Olsen	Tjalg IL	19:16
Trygve Gaupen	Sandnessjøen IL	20:28
Adrian Alexander Olsen	Sømna IL	21:06
Ailo Flostrand	Sømna IL	24:24
Ludvig Gaupen	Sandnessjøen IL	27:01
Olaf Gaupen	Sandnessjøen IL	42:16

Kvinner Senior 20-49år – 3km

Charlotte Grøtheim Olsen	Tjalg IL	20:43
--------------------------	----------	-------

Kvinner Veteran 50+ - 3km

Ragnhild Gaupen Gåsø	Heimdal Ski	27:05
----------------------	-------------	-------

Kvinner Senior 20-49 år – 6km

Anita Rosland	Torsdagsklubben	26:07
Hanne Solberg		27:41

Kvinner Veteran 50+ - 6km

Ingrid Stokke	Hilstad IL	31:26
---------------	------------	-------

Menn Senior 20-49 år – 3km

Bjørnar Reitan Olsen	Tjalg IL	19:33
Kristoffer Bjørnvik	Sømna IL	24:24

Menn Veteran 50+ - 3km

Olav Gaupen	Strindheim	43:45
-------------	------------	-------

Menn Junior 15-19 år – 6km

Oskar Gåsø	Heimdal Ski	22:35
Isak Larsen	Hattfjelldal Ski	25:44

Menn Senior 20-49 år – 6km

Kjell Arne Trælnes	Sømna IL	18:38
Steinar Westerberg	Sømna IL	21:50
Tommy Thrana	Team Bacon	22:26
Torbjørn Larsen	Hattfjelldal IL	22:52
Martin Julius Lillefjell	Sømna IL	23:32
Idar Flostrand	Sømna IL	24:29

Menn Veteran 50+ - 6km

Leif Magne Øverbust	Sømna IL	23:58
Arild Hansten	Tjalg IL	24:16
Lars Gåsø	Heimdal Ski	24:44

Trim

Bjørn Tore Strand,
Hilde Skogmo
Gunn Heidi Rørmark , Sømna
Tom Ivar Olsen , Sømna
Ann Helen Olsen , Sømna
Linn Marita strand, Hilstad IL
Anna Smalås, Hilstad IL
Tora Smalås, Hilstad IL
Brynhild Larsen, Sport Torghatten
Judith Loretzen, Sport Torghatten
John Drevland, Hilstad IL
Arne Rikard Rørmark,
Linda Gaupen, Sil
Alfred Gaupen, Sil
Øyvind Gaupen, Sil
Roy Rørmark, Sømna IL
Ragnvald Seim
Hedvig Trælnes
Isak Trælnes
Svein Lillefjell
Unni Lillefjell
Arnfinn Torgnes
Eli Lyngøy torgnes
Geir Lien
MayBritt Lien
Mustafa Lien
Naser Lien

27 i trimklassen og 30 i konkurranse